PANTOUFLOFOUTOPHOBIE Peur de passer ses soirées devant la télé

Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Le terme **pantouflofoutophobie** est un néologisme humoristique et non une phobie médicale officielle.

Il désigne de manière plaisante la **peur ou l'aversion profonde de passer ses soirées en pantoufles devant un match de football**.

Ce mot est une construction satirique qui assemble trois éléments :

- **Pantoufle :** symbole du confort casanier, de la routine et d'un style de vie tranquille (parfois jugé ennuyeux).
- **Fouto / Foot :** abréviation familière du football.
- **Phobie :** du grec *phobos*, qui signifie la peur irrationnelle ou l'effroi.

Dans le langage familier ou sur internet, ce terme est généralement utilisé pour exprimer le refus d'un quotidien jugé trop routinier, ou pour taquiner les personnes dont le principal loisir consiste à regarder les matchs à la télévision sans sortir de chez elles.